

starbene **attualità**

settembre, TEMPO DI FESTIVAL

Dici "cultura" e pensi a biblioteche polverose. Sbagliato. Ecco cinque manifestazioni per riflettere. Tra allegria e creatività

di Francesca Trabella

Settembre, in Italia, è un mese fitto di festival culturali: accanto a quelli storici, altri ne nascono di anno in anno o si affermano, grazie al favore degli appassionati. «Queste manifestazioni consentono al pubblico di allargare i propri orizzonti, ascoltare dal vivo esperti di fama internazionale, imparare cose nuove e, magari, scoprire sorprendenti passioni», spiega Danco Singer, direttore del Festival della comunicazione di Camogli. «In più sono un'opportunità per confrontarsi con migliaia di persone curiose, appassionate ed entusiaste». Il tutto, non dimentichiamolo, in splendide cornici naturali o urbane, adatte a favorire una transizione dolce dalle ferie alla ripresa della routine. Per convincerti a partecipare alle kermesse culturali tutto questo non ti basta? Aspetta di leggere cosa dicono i nostri esperti: scommettiamo che, poi, correrai a organizzare il tuo weekend festivaliero.

FESTIVAL DELLA MENTE

- **dove e quando** Sarzana (SP), 4-6 settembre.
- **info** festivaldellamente.it
- **la particolarità** «Siamo il primo festival europeo dedicato all'indagine delle idee e dei processi creativi. Questa 12ª edizione ruota attorno al tema della responsabilità», spiega Benedetta Marietti, direttrice artistica.
- **vacci per...** caricarti di energie ed entusiasmo insieme ai tuoi figli, in vista del nuovo anno scolastico. Mentre tu ascolti gli esperti parlare delle nuove forme di apprendimento e delle potenzialità degli strumenti digitali, i bambini assistono a spettacoli, vanno in passeggiata e partecipano a laboratori di arte, tecnologia, alimentazione... «Queste attività svolte senza i genitori in un contesto extra-

scolastico responsabilizzano i ragazzi e accrescono la loro autostima», afferma la pedagogista Lisa Bianchi. «Le esperienze vissute separatamente possono cementare il legame genitore-figlio, a patto che dopo si condivida ciò che si è fatto e le emozioni provate».

FESTIVAL LETTERATURA

- **dove e quando** Mantova, 9-13 settembre.
- **info:** festivaletteratura.it
- **la particolarità** «Anche in questa 19ª edizione molti appuntamenti prevedono una partecipazione attiva, quindi il pubblico farà cultura con le sue scelte», dice Marzia Corraini, del Comitato di Festivalletteratura Mantova.
- **vacci per...** approfittare degli eventi sulla scrittura manuale e (ri)scoprire questo mezzo di espressione della personalità. «La scrittura "tecnologica" è meno emotiva di quella a mano e manca di espressività», spiega Cinzia Ariazzi, psicologa, grafologa e socio A.N.G.Ri.S (Associazione nazionale grafologi rieducatori della scrittura). «Scrivere a mano ci accompagna nel percorso di conoscenza interiore. Imprimere l'inchiostro sulla pagina bianca facilita l'espressione e la sedimentazione di un'esperienza. Inoltre, scrivere con la penna attiva aree del cervello differenti da quelle che si attivano battendo le dita sulla tastiera e favorisce lo sviluppo della capacità associativa e creativa».

FESTIVAL DELLA COMUNICAZIONE

- **dove e quando** Camogli (GE), 10-13 settembre.
- **info:** festivalcomunicazione.it
- **la particolarità:** «Questa 2ª edizione sarà concentrata su uno degli aspetti fondanti della comunicazione: il linguaggio», annuncia il direttore Danco Singer.
- **vacci per...** capire come funzionano i linguaggi ed esplorarne le potenzialità. «Non è "roba" da linguisti e semiologi: grazie alle nuove tecnologie, siamo tutti comunicatori davanti a un pubblico pressoché infinito», osserva la sociologa Paola Lazzarini. «Ogni giorno, come piccoli registi intenti a raccontare la nostra storia, utilizziamo linguaggi diversi, integrandoli. Questa forma di





>1 A Sarzana, il palco allestito sotto il castello per l'edizione 2014 del Festival della Mente. >2 Gli appassionati di filosofia affollano la Piazza Grande di Modena. >3 Al Festival della Letteratura di Mantova, una delle location è un ex monastero benedettino. >4 Camogli pavesata a festa con i simboli della comunicazione. >5 Il logo del festival di Livorno.

verosimile; comunicarlo alle nuove generazioni ci consente di rielaborarlo e di scioglierne i nodi».

IL SENSO DEL RIDICOLO

- **dove e quando** Livorno, 25-27 settembre.
- **info** ilsensodelridicolo.it
- **la particolarità** «La prima edizione del festival italiano sull'umorismo, la comicità e la satira sarà una "dieta per lo spirito". Il senso del ridicolo, infatti, toglie peso alle gravi cose del mondo, ci fa procedere leggeri e ci consente di superare in volo gli ostacoli sono imposti dalla gravità», spiega Stefano Bartezzaghi, direttore.
- **vacci per...** avvicinarsi per esempio al benefico ed efficace umorismo ebraico, cui sono dedicati diversi appuntamenti. «Gli ebrei, che hanno dovuto patire più di altri popoli frustrazione ed emarginazione, sanno usare la parola per difendersi e consolarsi, oltre che per protestare contro i soprusi altrui», scrive Laura Salmon, linguista e traduttrice. «Il loro è umorismo, non comicità: la comicità conferma i pregiudizi e gli stereotipi che governano qualsiasi mente umana; l'umorismo, al contrario, destabilizza gli stereotipi e addestra alla ribellione mentale, a non lasciarsi schiacciare dal "senso comune"».

autobiografismo mi appare come una narrazione collettiva. E credo valga la pena partecipare con piena consapevolezza degli strumenti a nostra disposizione».

FESTIVALFILOSOFIA

- **dove e quando** Modena, Carpi e Sassuolo, 18-20 settembre.
- **info** festivalfilosofia.it
- **la particolarità** «Il tema della 15ª edizione è "ereditare". Rifletteremo sulla trasmissione culturale e sulle sue sfide», dice Michelina Borsari, direttrice scientifica.
- **vacci per...** scoprire perché vale la pena di prenderti cura dei ricordi e di trasmetterli ai più giovani. «Recuperare il passato ci aiuta a vivere i cambiamenti e gli eventi attuali con meno ansia e smarrimento», conferma Ada Colombo, già docente di latino e greco presso il liceo classico Parini di Milano. «Come diceva Platone, la storia è ciclica. Valorizzare il passato ci spinge a muoverci meglio nel presente e a immaginare il futuro in modo

E a Viareggio c'è il Festival della salute bit.ly/1NQ05li

www.starbene.it 17